



千代田区 シルバーだより

平成 28 年 11 月 15 日 発行
第 59 号
会員数 377 名
男 性 159 名
女 性 218 名
(28.10.28 現在前年比+6名)

公益社団法人 千代田区シルバー人材センター 〒 102-0074 千代田区九段南 1-6-10
Tel 03(3265)1903 Fax 03(3265)1904 <http://www.chiyoda-sc.or.jp>

★歩く健康づくり教室「ウォーキング講習会」に参加して！

10月27日（木）、日本ウォーキング協会の協力のもと「ウォーキング講習会」を開催し、会員と職員合わせて計9名が参加しました。講習会では、指導員の号令で正しい靴の履き方や快適に歩くための準備運動を行い、北の丸公園や皇居外苑・東御苑を巡り約5キロのコースを歩きました。

日常生活の中で無理なく取り組める運動がウォーキングの特徴です。ただ歩くだけでなく、植物や景色に目を向けることや、仲間と会話を楽しみながら行うことが“長続き”の秘訣とのことでした。

天候にも恵まれ秋空のもと「歩き方以外にも木や花の事も勉強になった」「年1回は開催してほしい」などの感想を頂きました。



正しい靴の履き方 指導



ウォーキング 風景



天守閣前での記念写真

★しごと財団主催「安全大会」に参加しました

9月30日（金）、「シルバー人材センター安全大会」（主催：東京しごと財団）が開催されました。当センターからは、田辺てつ子 安全担当理事、安西卷子 安全管理委員、伊藤経雄 安全対策推進委員の3名が参加しました。

安 西 卷 子 安全管理委員（神保町地域）



基調講演の中で、高齢に伴い自転車の自損事故が多くなっているとの報告がありました。事故低減に向けて、①車道から歩道に乗り上げる際は斜め乗り上げはかなり危険なため降車するか垂直に進入すること、②ヘルメットの着用や車両の運転者から認知してもらいやすい反射材装備が効果的であることを学びました。まだまだ対策は多くあるでしょうが、話を伺った中で、これらを実行するだけでも大きく事故は減るかと思いました。

★就業者選考委員会からのお知らせ

就業者選考委員会では、会員の仕事別グループ就業の選考に関する方針や計画の策定、就業機会の公平性を確保する具体的基準並びに実施について検討しました。5月、7月、9月で3回の委員会が開催され、平成29年度就業ローテーション方針（案）がまとまり、9月の全体会にお示しをしましたが、その席上で残留規定について意見が出されました。

これを受けて委員会を開催し、この意見等について再度の検討を加えて10月の理事会で審議案件として議論され、平成29年度の方針は決定されました。では、その概要を提示します。

・平成29年度就業ローテーション方針の概要

- *平成27年度・同28年度で実施（試行）したグループの中から経験者を残す方針を継続する。
- *具体的な残留者については、就業先毎に会員から残留の希望（1箇所）を聞き、就業定員の半数程度を選考委員会で決定し、事務局を通じ本人に伝達する。残留期間については、翌1年（平成29年度）限りとする。

○残留希望者

- ・年度途中就業

- ①平成28年10月以降の就業で、その就業期間が6か月以内の者は、残留希望申出書で希望した場合は継続就業を可能とする。（無条件残留者）
- ②平成28年9月末以前の途中就業で6か月以上就業の会員は、残留希望申出書を提出し、選考委員会で選考された者は継続就業を可能とする。（選考残留者）

- ・平成28年度4月から就業した会員

- ③平成28年4月から年度末まで就業予定の会員で、残留希望申出書を提出し、選考委員会で選考された者は継続就業を可能とする。（選考残留者）

*残留希望箇所は、1か所に限ります。

*残留を希望する会員は、平成28年11月30日までに「残留希望申出書」を事務局に提出願います。

○一般募集定員枠

残留希望が叶わない場合でも、平成29年1月に開始される新年度募集の「希望就業先申込書」（注）を提出することが出来る。（下記の④・⑤参照）

（注）「希望就業先申込書」は平成29年1月10日より配布します。

- ④上記②及び③の会員で残留希望申出書を提出し選考委員会で選考されなかった者は、一般募集で申し込みできる。但し、他の就業会員が優先されるため順位は極めて低くなります。

- ⑤平成27年度からの就業者

1年以上現在の就業先を経過している者でも同一就業先に一般募集で申し込みはできる。但し、他の就業会員が優先されるため順位は極めて低くなります。

・就業申込の受付

- 平成29年1月10日（火）～27日（金）まで（土日祝を除く。）

午前10時～午後4時

- 発表日 平成29年2月16日（木）

*平成29年度ローテーション方針の全文はシルバー千代田75号に掲載します。

★くらしの広場（11月9日）参加報告

区役所区民ホールにて開催されました千代田区主催の「くらしの広場」に参加し、シルバー人材センターのブースを設けセンター事業のPRと新会員の加入を働きかけました。

今回は神保町地域の皆さんが担当で、チラシの配布やセンターでの就業等について説明奮闘し、多くの方からの質問等に応えていました。多くの皆様からご協力いただき、有難うございました。



くらしの広場

★総務企画委員会からのお知らせ

- ・下記の日程でスキルアップ研修を開催しますので多くの会員の受講を期待しております。

日時：平成28年11月22日（火）①午前の部 10時～12時 ②午後の部 14時～16時

場所：かがやきプラザ 4階 会議室 定員：午前・午後の部ともに25名

講師：中道まり氏（合同会社アンラーニング） 締切：11月17日（木）

★安全就業パトロール指導員による巡回指導が行われました

7月5日、各センターの安全就業推進の状況を確認するため、東京都シルバー人材センター連合の丸山眞弘 安全就業パトロール指導員による巡回指導が実施されました。

今年度の巡回指導は就業現場の訪問を中心に行われ、「リサイクルセンター家具修理等業務」と「かがやきプラザ受付業務」の2箇所を案内しました。

いずれも就業環境や作業方法等に危険と思われる箇所はありませんでしたが、安全就業基準及び作業別安全就業基準の「遵守の徹底」が事故防止の基本となることから、職群等の集会等では再確認を求め確実な実施を行うことなどの助言がありました。



安全就業パトロール

★釣り同好会（ハゼ釣り）に参加して

麴町地域 福田 宏



曇り時々雨の天気予報のテレビを見て、小雨降る中 浅草橋へ、船宿へ行く前に船中の飲食物を購入し「野田屋」船宿へ到着し、ちょっと贅沢な気分野田船1号の屋形船に乗り込む。参加総員18名が揃った所で、いざ8時出航。参加者の心掛けが良いのか、今迄降っていた雨がすっかり上がり曇りではあるが釣り日和になりました。神田川から隅田川へ、20分くらいで枝川の釣り場へ、川幅の狭い場所であるが魚が沢山いそうなところである。



ハゼ釣り

私を含め何人かは釣り場到着迄飲み会が続いていました。私は釣りも楽しみですが、種々な人と会話をするのが楽しく、飲みながら石田会長と昔話に花を咲かせました。

いよいよ釣りが始まり、名人と呼ばれる4、5人の方々は流石次々と釣り上げられバケツがすぐ一杯になりました。また、初参加の会長の釣りっぷりの良さには私も脱帽しました。私も負けじと釣り場を舳先へ移動し釣り始めたところ、入れ食いであつと言う間に11匹を釣り上げました。

その中で大変驚いたのは事務局の山口さんの小学6年生のお嬢さんの千咲ちゃんの釣りで、その釣果は30匹を超え、大人顔負けの大奮闘は圧巻でした。

今年のハゼは大変小振りでしたが、元々ハゼの漢字は鯨ハギと書くので小振りな魚で当然でしょう。小野塚さんに言わせると、ハゼ釣りは釣れなくても釣りをやっていること自体が楽しいものであるとの事です。

若い船頭さん二人がとても親切丁寧で、私を含め年寄りを助けて戴きました。また、お昼の天麩羅は絶品でした。楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

★理事会の活動状況

平成28年度9月以降の理事会の活動状況は次のとおりです。主要内容についてお知らせいたします。

第6回理事会 (28.9.23)

- 会員の入退会について（入会承認4名・退会会員2名）
- シルバーだより59号掲載事項

第7回理事会 (28.10.28)

- 会員の入退会について（入会承認4名・退会会員1名）
- 平成29年度就業ローテーション方針（案）について
- 平成28年度上期事業等の報告について
- 平成28年度補正予算（職員身分切替に伴う科目組換等）



「山野草との出会い」

麴町地域 渡辺 操

「まあ面白いこんな花にも名前つてあるのかしら」と見知らぬ娘さんから声を掛けられました。尾瀬で白く透き通って下向きに咲く奇妙な花「ギンリョウソウ」に出会った時のことです。

可愛い花なのに「ハキダメギク」「ヘクソカズラ」「イヌノフグリ」といった可哀想な名前のもの等色々見てきましたが、「雑草という名の草花はない」との昭和天皇のお言葉にもありますように、山野

草は可憐な中にも夫々に独特の美しさをもっており、それに相応しい名前が付けられています。

「テクテク」「ニコニコ」「ドキドキ」が健康に必要なと俗に言われていますが、山野を歩き廻り、綺麗な花に喜びを感じ、珍しいものを見つけた時の胸の高鳴りを思うと後期高齢者の仲間入りをした私が、今健康で居られるのは山野草の魅力に出会ったお蔭だと思っています。



※次回は富士見地域の担当になります。

★会員の異動状況

平成 28 年 9 月以降、平成 28 年 10 月までに次の方々が新たに会員になりました。皆さまよろしくお願いたします。退会されました方々には、今までのご協力に感謝申し上げます。

地域名	新 入 会 員				退 会 会 員	
	川村 昭雄	山田 輝子	酒井カズ子	—	村山 永一郎	—
麴町地域	—	—	—	—	—	—
富士見地域	—	—	—	—	—	—
神保町地域	—	—	—	—	—	—
神田公園地域	若生 重夫	—	—	—	妹尾 修身	—
万世橋地域	—	—	—	—	原 靖人	—
和泉橋地域	渡辺 光枝	飛松せい子	飛松富士夫	石川 勝一	—	—

事務局からのお知らせ

◎センターの主な日程

区分 月	配分金 * 1	就業報告書 提出日* 2	全体会 * 3
H28.12月	15 日(木)	2 日(金)	15 日(木)
H29.1月	16 日(月)	4 日(水)	19 日(木)
2月	15 日(水)	2 日(木)	16 日(木)
3月	15 日(水)	2 日(木)	16 日(木)

- * 1 : 配分金は原則 15 日に支払ですが、土・日・祝日にあたる場合は振り込み日が先に送られます。
 - * 2 : 就業報告書の提出日は、原則毎月 2 日までですので遅れないよう提出ください。
 - * 3 : 全体会の管理群は午前 9 時 40 分より、学校群は午前 11 時 10 分より、軽作業群は午後 1 時より開催します。
- ※なお、入会説明会は、第 2・第 4 火曜日の午後 2 時から開催します。

◎会員からの寄稿募集

機関誌「シルバーだより」「シルバー千代田」では、会員からの投稿記事および写真を募集しています。会員の皆さまの思い出や写真・スケッチ等をお寄せください。皆さまの積極的な投稿をお待ちしています。