



千代田区 シルバーだより

平成26年9月15日発行
第50号
会員数378名
男性158名
女性220名
(26.8.22現在 前年比±0名)

公益社団法人 千代田区シルバー人材センター 〒101-0065 千代田区西神田1-3-4
Tel 03(5282)3721 Fax 03(5282)3720 <http://www.chiyoda-sc.or.jp>

★「パソコンサロン」で会いましょう

7月から毎月第1・3火曜日にセンター5階交流室で「パソコンサロン」を開催しています。

独自事業の「パソコン教室」を再開して3年、どうやらこうやら軌道に乗ってきましたが、同教室では対応しきれない会員の要望や相談（例、就業計画表の作成・デジカメで撮影した写真をパソコンで整理・行事案内の作成等）を会員同士で解決する場を提供することを目的に、パソコンを囲んでお互いに親睦を深め、ワイワイガヤガヤ楽しい「サロン」にしていこうと思います。



パソコンサロン

あまり高度なことには応えられないかもしれませんが、三人集まれば文殊の知恵とか申します。会員皆様、お気軽に奮っての参加をお待ちしています。

※パソコン持ち込みの場合は、中のハードディスクは振動に大変弱いので注意してください。

★就業支援講習「毛筆筆耕（宛名書き）」を受講して 万世橋地域 田島 政 義



全体会にて東京しごとセンターで毛筆筆耕の講習が行われることを知り、毛筆で自己流ながら時々書くことがあり、筆耕の意味（書くことで報酬を得る）も知らず書道の基本を学べればと軽い気持ちで申し込み受講することになりました。

受講者は、23区以外に都下からの参加者も数名いました。講習日は7日間、午前10時から昼休みを挟んで午後4時までの5時間です。30名ほどの受講者は毎回3時間前後、その日の課題を楷書で毛筆宛名書き、2名の講師に添削をしてもらいます。

私の場合は、毛筆による楷書体字形の基本からの勉強です。受講者の3割の方は、毛筆筆耕に就いておられる方、又はいつでも仕事ができる腕前の方々です。

レベルの違いに初日は受講したことを後悔し、続けられるか自信が持てない気持ちになりましたが、2日目に全員の作品展示があり、私と同じレベルの方が数名いることがわかり、気を取り直し落ち込むこともなく最後まで通うことが出来ました。

講習を受けたことにより、筆使い、字の配置、書き癖等多くのことを教わる事が出来、基本がいかに大事かを再確認しました。

現在、これからの毛筆書きに活かしていけるように、見本を横目に三日坊主にならないように練習しております。

★安全就業強化月間（7月）実施報告

5月21日に開催した安全管理委員会にて、7月を「安全就業強化月間」に設定し、また、強化月間における啓発効果を高めるため、夏季「熱中症」予防のためのチラシと同時に塩飴をはじめとする予防グッズの配布を行いました。

さらには、地区の状況に合わせえた安全対策事業も実施しました。

しかしながら強化月間の期間中に、今年度初めての傷害事故（つまづきにより転倒）が起きてしまいました。都内シルバー人材センターでも例年の事故件数No1が転倒です。転倒を防ぐには、「身体機能の低下」を自覚した上で、筋力低下を防ぐ「日々の運動」が重要です。安全管理委員会では、今年度「転倒事故の防止」を重点項目に掲げ、転倒事故等の防止に努めていきます。

★「自転車点検講習会」実施報告

7月11日、安全就業強化月間事業「自転車点検講習会」を実施しました。受講した12名の会員は、普段使用している自転車を持ち込み、自転車安全整備士による点検及び整備を受け、日常点検のポイントを学ぶと同時に、もしもの時の保険に加入する機会となりました。

なお今回受講できなかった方も、以下の自転車安全整備店にて点検・整備を受けることによってTSマークが貼付され、自転車賠償責任保険と傷害保険の2つがセットになった1年間の付帯保険に加入することができます。費用は500円と別途整備代が必要です。なお、詳細については、安全整備店にお問い合わせください。

- | | |
|----------------------|--------------|
| ① (有)トミサイクル商会（一番町7） | 電話：3261-0845 |
| ② 花村モータース（神田神保町1-45） | 電話：3291-8809 |
| ③ 高橋自動車株（岩本町2-2-9） | 電話：3866-2984 |



自転車点検講習会

★「体組成測定会」実施報告

7月17日、昨年につき全体会の開催日と合わせ「体組成測定会」を実施しました。

今年測定された会員は全部で46名、後日集計された測定結果の全体平均と一般高齢者の平均を比較したところ、体重、筋肉量とも一般高齢者と比べてさほど違いはないが、部位別で見ると体幹部の筋肉量が多いとのこと。体幹部の筋肉は、姿勢の保持やバランス機能の維持に重要な部分で、安定した歩行につながります。

転倒を防ぐには、「身体機能の低下」を自覚した上で、筋力低下を防ぐ「日々の運動」が重要です。日常生活の中に、ウォーキングといった無理なく楽しく続けられる運動を取り入れてみてはいかがでしょうか。



体組成測定会

★地域班運営会議が開催されます

恒例の地域班運営会議が開催日程表のとおり開催されます。統一テーマ「地域班運営会議の活性化」についてご議論していただきます。なお、今年度は、地域班運営会議が複数回の開催ができるよう予算措置をするとともに、開催通知を事務局で発送するなどの改善を図りました。

会員相互の連帯意識の醸成や情報交換等が図られることを期待します

平成 26 年度地域班運営会議開催日程

地域名・開催場所	開催日時	地域名・開催場所	開催日時
魏町地域 魏町区民館	① 10月4日(土) 午後7時 ② 未定	神田公園地域 神田公園区民館	① 9月6日(土) 終了 ② 未定
富士見地域 富士見区民館	① 7月26日(土) 終了 ② 未定	万世橋地域 万世橋区民会館	① 7月19日(土) 終了 ② 未定
神保町地域 神保町区民館	① 10月17日(金) 午後6時30分 ② 未定	和泉橋地域 岩本町ほほえみプラザ	① 10月4日(土) 午後6時 ② 未定

※詳細については、案内通知をご確認ください。

★接遇研修（スキルアップ）を受けましょう！！

8月21日に実施した会員接遇研修（入門）に続き、接遇研修第二弾「会員スキルアップ研修」を実施します。

就業現場での接客対応、立居振舞いなど再確認する機会となります。以下のとおり実施しますので、会員各位の奮っての受講をお待ちしています。

◆日時 平成 26 年 11 月 21 日（金） 午前の部 午前 10 時から 12 時
午後の部 午後 2 時から 4 時

◆会場 シルバー人材センター 6階 会議室

◆申込 11月14日（金）メ切、事前申込制です。シルバー事務局あて申し込みください。

★理事会の活動状況

平成 26 年度の 5 月以降の理事会活動状況は次のとおりです。

第 2 回理事会 (26. 5. 23)

- シルバー千代田 70 号掲載事項
- 理事・監事の選考基準の一部改正

第 3 回理事会 (26. 6. 27)

- 地域班運営会議実施要領の一部改正
- 特定費用準備資金

第 4 回理事会 (26. 7. 25)

- センターだより 50 号掲載事項
- 周年記念事業実施について
- 特定費用準備資金の科目設置

第 5 回理事会 (26. 8. 22)

- 26 年度収支補正予算

★提供して頂いた浴衣等を被災地へ送りました

東日本大震災で被災した方々の「夏は盆踊りをやりたい」という気持ちを応援する地元（河北新報社）実行委員会の趣旨に当センターも賛同し、今回で3回目の協力になります。

全体会で浴衣等の提供を呼びかけた結果、浴衣 30 着を含め、甚平・帯・草履などの小物を含め多数集まり、7月28日に被災地へ送りました。ご協力ありがとうございました。

河北新報 ONLINE NEWS (<https://kacco.kahoku.co.jp/blog/bon-odori/52288>) で盆踊り風景が紹介されています。



提供して頂いた浴衣等

「美術展への入口」

神田公園地域 伊東 満喜子

新装開館した東京ステーションギャラリーに一年半程就業させて頂きました。

鑑賞の為の環境を保つのが仕事です。お客様の鑑賞の妨げにならないように、且つ、展示作品の所在、状態を把握し、館長の曰く「目立たないけれども存在感のある状態」を心掛けましたが、時には作品保護の為にお客様に声掛けして注意を促さなければならず、図らずも不愉快な思いを与えてしまったり、その兼合いが難しく気を遣いました。

それでも事前勉強会では展示会ごとに解説も頂き、美術の知識など皆目持ち合わせない私でも館長の毎回の講義は新鮮で興味深いものでした。以来、仕事の勉強も兼ねて他の美術館へも足を運ぶようになり、出会った沢山の作品の中で自分の心に残る一つ、自分だけの一枚を見つけるように心掛けています。

ギャラリー就業中に開催された「ベルギー印象派の画家、エミール・クラウス」展には特に感銘を受けましたので、国立新美術館で開催中の「オールセー美術館展、印象派の誕生」展には是非とも行きたいと思っています。遠い存在であった美術の世界への入り口を開扉してくれたギャラリーのお仕事に感謝です。



※今回は万世橋地域の担当になります。

★会員の異動状況

平成26年5月以降、8月までに次の方が新たに会員になりました。皆さまよろしくお願いたします。退会されました方々には、今までのご協力に感謝申し上げます。また、亡くなられた仁木さんのご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

地域	新入会員			退会会員		
麹町地域	高橋ツギ子	二村清美	木川 勲	小坂橋美枝子	水越京子	和泉由美子
	磯村秀雄	—	—	石井敏男	—	—
富士見地域	—	—	—	村上保子	宇佐美多美子	小谷田英男
	—	—	—	仁木 貞	小野塚裕子	—
神保町地域	佐藤 彬	小長谷マサエ	—	山口千鶴子	高橋真由美	—
神田公園地域	—	—	—	—	—	—
万世橋地域	細井典子	—	—	—	—	—
和泉橋地域	—	—	—	—	—	—

事務局からのお知らせ

◎センターの主な日程

区分 月	配分金 振込日*1	就業報告書 提出日*2	全体会 *3
10月	15日(水)	2日(木)	16日(木)
11月	17日(月)	4日(火)	20日(木)
12月	15日(月)	2日(火)	18日(木)
1月	16日(金)	5日(月)	15日(木)
2月	16日(月)	2日(月)	19日(木)
3月	16日(月)	2日(月)	19日(木)

- *1 配分金は原則15日支払いですが、土・日・祝日にあたる場合は振込日が先に送られます。
- *2 就業報告書の提出日は、原則毎月2日までです。遅れないよう提出ください。
- *3 全体会の管理群は午前9時40分より、学校群は午前11時10分より、軽作業群は、午後1時より開催します。

なお、入会説明会は、第2・第4火曜日の午後2時からセンター6階で開催しますので、周知等のご協力をお願いします。