



# 千代田区 シルバーだより

平成25年9月15日発行  
第46号  
会員数378名  
男性154名  
女性224名  
(25.8.31 現在前年比+5名)

公益社団法人 千代田区シルバー人材センター 〒101-0065 千代田区西神田1-3-4  
Tel 03(5282)3721 Fax 03(5282)3720 <http://www.chiyoda-sc.or.jp>

## ★「着付け事業」 ゆかた教室 開催

新規事業の「着付け事業」の一環として、7月1日・8日の2日間で4コースの「ゆかた教室」を開催しました。

ゆかたの需要が多くなる夏祭りや花火大会に間に合うよう、7月上旬に設定しました。区報や、区・大学の掲示板にチラシを貼らせていただき、その結果25名の申し込みがありました。また、シルバーの会員さんにも参加をいただきました。

今年こそは自分でゆかたを着て出かけた、タンスの肥やしになっているのもったいない等、参加の理由はそれぞれですが、2時間の講習で「ゆかたの着方」と半巾帯の代表的な結び方である「文庫結び」と「貝の口」を参加者全員が会得することができました。

アンケートでは、講師の説明、アシスタントの対応も大変良かった。着物の着付け教室があったら参加したいなどのご意見もいただきました。ご協力ありがとうございました。

また、秋には着物（小紋）の着付け教室も開催予定です。日本文化の象徴、女性の美しさや男性の粋など、この機会に着物に触れる体験をしてみてもはいかがでしょうか。会員講師によるわかりやすい着付け教室、詳細は改めてご案内いたします。皆さんの参加をお待ちしております。

今回は新規事業ということで、4月に着付け事業に協力していただける会員を募集して、堀会員を中心に月1回の研修でスキルアップを図ってきました。その結果、講師1名、アシスタント4名が新規事業で就業しました。引き続きスキルアップを図って、着付け教室の開催、訪問着付けの展開をしてまいります。着付け事業に興味のある方、一度見学にいらしてみませんか？その際は事務局へお声掛けください。



## ★安全管理委員会からのお知らせ

### ◎「熱中症対策」の実施報告

今年は梅雨明け早々に猛暑日が続きました。7月11日（木）に安全管理委員会を開催し、熱中症対策について議論した結果、熱中症予防として「塩飴」「即冷パック」の対策グッズを屋内外で就業しています会員の皆さまに配布をいたしました。

長期予報によるとまだまだ暑さが残りそうです。引き続き健康管理には充分注意しましょう。



### ◎体組成測定会の実施報告

7月18日、安全就業強化月間における事業として、全体会議の開催日と合わせ、「体組成測定会」を実施しました。

素足になり金属板が貼られた体重計のような機械にのり、両手にも金属の板が張られた筒状の機械を握り測定しました。



本測定によって、体脂肪や筋肉や骨などの体を構成する組織の割合や状態が分かります。今回、合計65名の方が測定されました。測定結果の説明を受け、会員自身「加齢に伴う身体機能の変化を自覚」したと同時に、「体重が増えない」「どうやったら筋肉がつくか」など、健康の自己管理に関する質問をし、アドバイスを受けていました。

### ◎交通安全講習会を開催します

7月1日より「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されたことを受けて、神田警察署の協力を得て交通安全講習会を開催します。

就業現場の往復や事務局への来所の際に自転車を利用している会員の皆さまは、この機会に自転車の安全利用に必要な技能・知識の習得のために受講をお願いします。

日 時 平成25年10月1日(火) ①10:30～11:30 / ②13:30～14:30

※午前・午後とも同様の内容です。どちらかにご参加ください。

場 所 シルバー人材センター6階会議室 テーマ「自転車の正しい乗り方」

## ★提供していただいた浴衣等を被災地へ送りました

東日本大震災で被災した方々の「今年の夏は盆踊りをやりたい」という気持ちを応援する地元（河北新報社）実行委員会の趣旨にセンターも賛同し、浴衣等の提供を会員の皆さまに呼びかけた結果、多くの浴衣や甚平、帯・草履等の小物が集まり、被災地へ送ることができました。

ご提供ありがとうございました。引き続き提供いただける浴衣等がありましたら、ご協力をお願いします。



提 供 品

## ★地域班運営会議が開催されます

恒例の地域班運営会議が右表日程のとおり開催されます。議論していただく統一テーマは「機関誌『シルバー千代田』『シルバーだより』」に対するご意見ご要望を出してもらうこととなりました。

地域班運営会議にて、会員相互の連帯意識を高めるために、意見交換がされることを期待しています。

### 平成 25 年度地域班運営会議開催日程

地域別及び場所	開催日時	地域別及び場所	開催日時
麴町地域 麴町区民館	10月12日(土) 午後6時	神田公園地域 神田公園区民館	10月19日(土) 午後6時
富士見地域 富士見区民館	10月26日(土) 午後6時	万世橋地域 万世橋区民会館	10月26日(土) 午後6時
神保町地域 神保町区民館	10月19日(土) 午後6時	和泉橋地域 岩本町 ほほえみプラザ	10月12日(土) 午後6時

## ★理事会の活動状況

平成 25 年度の 5 月以降の理事会活動状況は次のとおりです。

### 第 2 回理事会 (25. 5. 17)

- 定時会員総会の開催について
- 会員ハンドブックの作成について

### 第 3 回理事会 (25. 6. 19、臨時)

- 会長・副会長・常務理事の選出について

### 第 4 回理事会 (25. 6. 28)

- シルバー人材センター会計書類等の廃棄について

### 第 5 回理事会 (25. 7. 28)

- 会員の入退会について



## ★会員の異動状況

平成 25 年 4 月以降、7 月までに次の方が新たに会員になりました。皆さまよろしくお願いたします。退会されました方々には、今までのご協力ありがとうございました。

亡くなられた長野英保さんのご冥福をお祈り申し上げます。

(敬称略)

地 域	新 入 会 員			退 会 会 員		
麴町地域	高橋美恵子 並木英子	小高節子	小高敏光	長野英保		
富士見地域	諸井美代子	田内省治	宇佐美多美子	村越トシ	山崎馨子	大島初美
神保町地域	金敬宝	柏崎佳久		山口保忠	長谷川靖子	
神田公園地域						
万世橋地域	本多達司	竹本五郎				
和泉橋地域	加藤木隆昭	飯尾まり子		高橋浩次	野澤幸男	

「慣れに慢心しているといつか事故が起きます」

福田 宏

一般に、〃旅慣れた人〃世慣れた人〃などという言葉を聞きます。この場合の〃慣れ〃は、その道の経験が豊富で他人との会話や、多勢の人との会話の中で、相手方の気持ちを素早く察知し相手にうまく調子を合わせる事の出来る人のことを云うのではないのでしょうか。また、世慣れた人とは、世渡り上手な人と云う意味もあろうかと思われまます。

ところが仕事上での慣れは、時には技術的に他の人よりも勝ることがありますが、この慣れには思わぬ落とし穴が潜んでいる事をよくよく心に留めて置かなければならないと思います。

この度、私事で相済みませんが、この慣れの慢心のために思わぬ大怪我をした体験談を発表させていただきます。

今迄、毎日のように4、5年も通っています就業先に於きまして、右側の壁を拭き乍階段を後ろ向きで降りていましたところ、階段の滑り止め用の金具に自分の作業靴の踵が引っ掛かってしまいました。自分の心の中では、毎日行っていることだから何も差し障りもないことだと壁にだけ集中していました。側に手摺りもなく、最早やひとたまりもありません。見事に背中から真つ逆様に落ち、強く尻餅をついてしまいました。その時は、玄関の石畳から階段の3、4段目位の所から落ちたので大事なと思ひ、立ち上がろうとしましたが、どうしても左右の脚が動きませ

ん。2分位、腕いていましたところ運よく、表の道路を通りかかった青年が、ガラス戸内の自分の姿に気付き声を掛けてくれました。事情を話しましたら、直ぐ携帯電話を取り出し救急車を呼んでくれました。その青年に、何度か住所と名前と電話番号を覚えてくれと懇願しましたが、一切教えてくれません。仕方なくその場で深く深くお礼を述べました。救急車が、2、3分で来て、私を乗せ、直ぐ病院に運んでくれました。

直ぐレントゲンを撮り、右大腿部股関節骨折と解りました。主治医に「少々強く打ったけど尻餅程度だと思っただが」と言いましたところ、主治医は「人間60歳過ぎると皆んな骨が脆く外部からの衝撃に堪えられなくなっているから。」だとあっさり言われました。直ぐに入院させられ3日後に手術をし、1か月の入院で退院させられました。

今は、自宅でリハビリの最中ですが、月に何回か通院しています。まだまだ長く歩くことと屈伸運動の様なことには困難を窮めています。平常の就業に戻るには8月いっぱい掛かると思います。

安全管理委員としましては、甚だ恥ずかしいことですが、本当に病氣や怪我はいけません。一番辛いのは本人ですが、他の人にも大変迷惑が掛かることを忘れてはいけません。

最後に、シルバー人材センターで働いておられる皆様方、仕事の現場では慣れの慢心はいけません。責任意と注意力が必要ではないでしょうか。

事務局からのお知らせ

◎センターの主な日程

区分 月	配分金 支払日	入会 説明会	全体会	区分 月	配分金 支払日	入会 説明会	全体会
9月	17日(火)	第2・第4 火曜日の 午後2時	19日(木)	11月	15日(金)	第2・第4 火曜日の 午後2時	21日(木)
10月	15日(火)	第2・第4 火曜日の 午後2時	17日(木)	12月	16日(月)	第2・第4 火曜日の 午後2時	19日(木)

全体会…管理群は午前9時40分より 学校群は午前11時10分より 軽作業群は午後1時より  
上記区分にて出席することが原則ですが、どの区分の時間帯でも構いませんので可能な限り出席願います。