

転倒予防講習会

就業中に起きた事故をみると
「転倒事故」が多く発生しています。



「転倒」とは、平面上でバランスを失って転ぶことをいい、加齢による身体機能の低下が主な原因といえます。

本講習会では、日常的に無理なくできるトレーニングの方法を学び身体機能の維持に努めていただくことを目的として開催します。

日時： 11月2日（金）10：00～12：00

場所： シルバー人材センター6階 就業室
（千代田区西神田1-3-4）

対象： シルバー人材センター会員及び区内在住知人

定員： 30名（先着順 / 事前申込みが必要です）

その他： センター会員の知人の方が受講される場合は、必ずセンター会員と一緒に受講する事が条件です。

申込み： 10月15日～ 定員になり次第〆切

お問合せは、下記へお願いします。



公益社団法人 千代田区シルバー人材センター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4

TEL 03-5282-3721

FAX 03-5282-3720

安全管理委員会は、平成24年度「転倒事故の防止」を安全就業対策の重点項目の一つとし、会員の就業に係るあらゆる事故の発生防止に努めています。